

SÍNTESIS
libros
de

La salud de las mujeres

M.^a del Pilar Sánchez López



Psicología/
Educación


EDITORIAL
SÍNTESIS

La salud de las mujeres Análisis desde la perspectiva de género

Directora/Coordinadora: M^a del Pilar Sánchez
López
Catedrática de la Universidad Complutense de Madrid

No habría sido posible que este libro se publicara sin el entusiasmo de las autoras (y el autor) de los distintos capítulos, investigadoras y profesionales de primera línea, y de Andreea C. Bravete, que tan eficaz fue en todas sus revisiones del texto. Inés Sánchez de Madariaga y Cristina de la Cámara González tuvieron la generosidad de dedicar su tiempo a leerlo y comentarlo en el Prólogo y el Epílogo.

A todas, mi agradecimiento.
M^a Pilar Sánchez López

Relación de autores

M^a del Pilar Sánchez López es doctora en Psicología y Catedrática de Universidad de la Universidad Complutense de Madrid. Ha publicado numerosos libros y artículos nacionales e internacionales y ha dirigido varios proyectos de investigación competitivos sobre salud y género. Ha dirigido y dirige números tesis doctorales y becarios/as predoctorales, la mayoría incluyendo la aplicación de la perspectiva de género en la salud. Dirige el Grupo de Investigación "Estilos Psicológicos, Género y Salud", coordina la Red HYGEIA y el Master oficial Mujeres y Salud (UCM).

Carme Valls Llovet es licenciada en Medicina por la Universidad de Barcelona en 1968. Se dedica asistencialmente a Medicina Interna y Endocrinología y es Directora del programa Mujeres, Salud y Calidad de Vida desde 1990 en la ONG científica CAPS (Centro de análisis y programas sanitarios). Organizó el Primer Congreso Internacional de Mujeres, Salud y Trabajo 1996. Autora de artículos y libros sobre mujeres y salud, el último publicado, "Mujeres, Salud y poder". Editorial Cátedra. 2009.

Juan Francisco Díaz Morales es doctor en Psicología y Máster en Programas de Evaluación en Contextos Educativos por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Es profesor Titular de universidad (UCM) y forma parte del equipo docente del Máster Oficial Mujeres y Salud. Ha realizado investigaciones sobre los aspectos diferenciales del sistema sexo/género en su relación con la matutinidad-vespertinidad y tiene publicaciones nacionales e internacionales relacionadas con la perspectiva de género en la salud. Es miembro del Grupo de Investigación "Estilos Psicológicos, Género y Salud" y de la Red HYGEIA.

Rosa Patró Hernández es doctora en Psicología y Profesora Asociada de la Universidad de Murcia. Durante los últimos quince años ha compaginado la investigación sobre consecuencias psicológicas de la violencia de género en mujeres y niños con la intervención psicológica en centros de emergencia y atención a víctimas. Ha publicado en revistas nacionales e internacionales y es

miembro de la Red Hygeia.

Raquel Rivas Díez es psicóloga, Máster Oficial en Mujeres y Salud y Máster en Psicología Clínica y de la Salud (UCM) y especialista en Intervención con Mujeres Víctimas de Violencia de Género. Es miembro del Grupo de Investigación "Estilos Psicológicos, Género y Salud" y de la Red HYGEIA. Compagina la investigación con la clínica, en el Centro de Atención, Recuperación y Reinserción de Mujeres Maltratadas y en un Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género.

Enriqueta Barranco Castillo es doctora en Medicina y Profesora Asociada de la Universidad de Granada y Facultativa Especialista de Área de la Unidad de Gestión Clínica de Ginecología del Hospital Universitario San Cecilio de Granada. Como ponente en variadas reuniones científicas ha alertado de los intereses comerciales y patriarcales que tratan de limitar la libertad de las mujeres en el ámbito de la salud sexual y reproductiva. Perteneció a diversas sociedades especializadas en estos temas y ha realizado numerosas publicaciones sobre los mismos, muchas de ellas encaminadas a promover la autogestión de la fertilidad femenina.

Marta E. Aparicio García es doctora en Psicología y profesora de la Universidad Complutense de Madrid. Profesora del Master oficial Mujeres y Salud. En la actualidad es la Subdirectora de la Escuela de Relaciones Laborales donde participa en proyectos de salud laboral, haciendo hincapié en la perspectiva de género. En los últimos años ha realizado publicaciones en revistas nacionales e internacionales relacionadas con la temática de la salud de las mujeres. Es miembro del Grupo de Investigación "Estilos Psicológicos, Género y Salud" y de la Red HYGEIA.

Isabel Cuéllar Flores es doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica, Máster oficial Mujeres y Salud (UCM) y Especialista Universitario en Psicoterapia de la Relación entre Padres e Hijos (Universidad de Comillas). Es miembro del Grupo de Investigación "Estilos Psicológicos, Género y Salud" y de la Red HYGEIA. Ha participado en proyectos de investigación subvencionados por organismos públicos, como ponente en varios congresos nacionales e internacionales y como docente en cursos de posgrado y tiene diversas publicaciones nacionales e internacionales sobre clínica, género y salud.

Rosa Limiñana Gras es doctora en Psicología y Master en Discapacidad y Salud. Profesora de la Universidad de Murcia y miembro del Grupo de Investigación Psicodiversidad y Salud. Colaboradora del Grupo de Investigación de

Estilos Psicológicos, Género y Salud (EPSY) de la UCM, y miembro de la Red HYGEIA (Red de investigación Health & Gender International Alliance). Investigadora en varios proyectos financiados, ha realizado también numerosas contribuciones científicas sobre salud y género en conferencias, congresos y publicaciones nacionales e internacionales.

Alicia Llácer Gil de Ramales es médica epidemióloga, Master en Salud Pública y CIBER de Salud Pública. Pertenece al Servicio de Análisis de situación de salud en el Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III, Madrid. Ha participado en proyectos de investigación sobre estudios de desigualdades de género en salud, en aspectos diferenciales del uso de servicios, mortalidad diferencial, cuidadores informales de personas mayores, prostitución y VIH y en los últimos años, en la línea temática de Salud, Género e Inmigración.

Lucía Mazarrasa Alvear es diplomada en Enfermería, Enfermera Instructora de Sanidad, Jefa de sección de Salud y Desarrollo Internacional, Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III y dirige el Diploma de Especialización en Salud Pública y Género, además de diversos cursos sobre Prevención y Atención a la Violencia de Género en la Escuela Nacional de Sanidad. Tiene varias publicaciones en revistas nacionales e internacionales y participa en equipos de investigación sobre salud sexual y reproductiva, violencia de género, salud mental y población inmigrante, y Evaluación y Planificación de Planes de Salud con enfoque de género.

María Teresa Ruiz Cantero es doctora en Medicina y Cirugía y Máster en Sanidad. Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Alicante, es pionera en la investigación sobre desigualdades de género y su relación con la salud. A través de la dirección de proyectos competitivos nacionales, y su colaboración en proyectos, incluidos Europeos, también ha contribuido a aplicar el concepto de sesgo de género al análisis de medios de comunicación y publicidad, de la agenda parlamentaria y de fuentes de información relevantes, como la Encuesta Nacional de Salud.

Inés Sánchez de Madariaga es Directora de la Unidad de Mujeres y Ciencia del Ministerio de Economía y Competitividad, doctora Arquitecta, Master of Science (Universidad de Columbia, Nueva York) y Profesora Titular en la Escuela de Arquitectura de Madrid (UPM). Es co-autora de la Declaración de Haifa de la UNESCO Mujeres en Ciencia y Tecnología, co-Directora del proyecto Gendered Innovations, Stanford University-NSF-EC, y Presidenta de la red

COST Gender, Science, Technology and Environment (genderSTE). Representa a España en el Helsinki Group on Women and Science (CE). Ha dirigido proyectos de investigación, algunos sobre urbanismo y arquitectura desde una perspectiva de género y ha escrito libros, entre ellos “Urbanismo con perspectiva de género”.

Cristina de la Cámara González es médica de familia del Servicio Madrileño de Salud. Es tutora en el programa de formación MIR en Medicina Familiar y Comunitaria y profesora de la Agencia Lain Entralgo en el programa de Formación sobre Violencia de Género para profesionales sanitarios. Ha realizado diversas publicaciones sobre violencia de género, desigualdades de género en la atención sanitaria y salud sexual y reproductiva.

La salud de las mujeres

Análisis desde la perspectiva de género

Coor/Dir: M^a del Pilar Sánchez López
Catedrática de la Universidad Complutense de Madrid

Índice del libro

Prólogo

Capítulo 1: La salud desde la perspectiva de género: el estado de la cuestión. M^a del Pilar Sánchez López. Psicóloga. Universidad Complutense de Madrid.

- 1.1. Introducción.....
- 1.2. Los conceptos de sexo y género.....
- 1.3. Identidad de género y estereotipos.....
- 1.4. Sexo, género y salud.....
- 1.5. Una herramienta de análisis: Análisis basado en el sexo y el género, ABSG (Sex and gender-based analysis, SGBA).....
- 1.6. Mortalidad y morbilidad diferencial.....
- 1.7. Ejemplo de la influencia del sexo y el género sobre algunos resultados de salud o cómo integrar el sexo y el género en los programas de salud pública.....
 - 1.7.1 Salud cardio-vascular.....
 - 1.7.2 Suicidio.....
 - 1.7.3 Depresión post-parto paterna.....
- 1.8. Qué es la Salud de las Mujeres.....

Capítulo 2: Medicalización de las mujeres y normalización de la inferioridad. Carme Valls-Llobet. Médica. CAPS (Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris). Barcelona.

- 2.1. Introducción.....
- 2.2. Medicalización de las mujeres
 - 2.2.1. Medicalización de los procesos naturales: menstruación y menopausia.....
 - 2.2.2. Se empiezan a conocer los mecanismos biológicos que relacionan los anticonceptivos hormonales y el cáncer de mama.....
 - 2.2.3. La Terapia Hormonal sustitutiva en la menopausia reconocida como factor de riesgo de cáncer de mama.....
 - 2.2.4. Medicalización de los embarazos y partos.....
 - 2.2.5. Medicalización de la salud mental.....
 - 2.2.6. Medicalización de los factores de riesgo.....
 - 2.2.7. Medicalización de la prevención de la salud.....
 - 2.2.8. Medicalización de la promoción de la salud.....
 - 2.2.9. Medicalización como una microviolencia del acto médico.....
- 2.3. Normalización de la inferioridad
 - 2.3.1. Naturalizando las diferencias como inferioridad.....
 - 2.3.2. Consideración de la clínica y síntomas de las mujeres como inferiores.....
 - 2.3.3. ¿Que entendemos por normalidad?.....

2.3.4. ¿Lo normal es natural?.....	
2.3.5. Minimizar los datos de laboratorio para naturalizar la inferioridad.....	
2.3.6. Confusión entre los valores de referencia, valores normales y valores óptimos.....	
2.3.7 Valoración de las diferencias como minusvalías y no como consecuencia de la discriminación.....	

Capítulo 3: Introducción de la perspectiva de género en investigación. Juan Francisco Díaz Morales. Psicólogo. Universidad Complutense de Madrid.

3.1. El género y la salud.....	
3. 2. La perspectiva de género en investigación.....	
3. 3. ¿Por qué es importante conocer las diferencias según género?.....	
3. 4. Ignorando el sexo y el género.....	
3.5. Introduciendo la perspectiva de género en las fases de la investigación.....	
3. 5.1. Relevancia de incluir la perspectiva de género. Bibliografía.....	
3. 5.2. Formulación de preguntas. Hipótesis.	
3. 5.3. Métodos de investigación. Participantes.....	
3. 5.4. Instrumentos de medida. Recogida de datos.....	
3. 5.5. Análisis de datos. Interpretación.....	
3. 5.6. Informe de resultados. Perspectivas futuras.....	
3. 6. Conclusiones.....	

Capítulo 4: Violencia de género y salud. Rosa Patró Hernández, Psicóloga, Universidad de Murcia y Raquel Rivas Díez, Psicóloga, Universidad Complutense de Madrid.

4.1. Contexto y concepto de la violencia de género.....	
4.2. Dinámica de las relaciones de maltrato: el cómo en la explicación del mantenimiento y repercusión de la violencia en la mujer.....	
4.2.1. La escalada de la violencia.....	
4.2.2. Micromachismos y estrategias de control del agresor: repercusión psicológica sobre las víctimas.....	
4.2.3. El ciclo de la violencia.....	
4.2.4. Factores que dificultan la ruptura de la relación de maltrato.....	
4.3. Impacto de la violencia en la salud de las mujeres.....	
4.3.1. Repercusiones de la violencia sobre la salud física.....	
4.3.2. Repercusiones de la violencia sobre la salud mental.....	
4.3.3. Repercusiones de la violencia sobre la salud reproductiva.....	
4.4. Actuaciones desde los servicios sanitarios en España.....	
4.5. La prevención como herramienta clave en la violencia contra la mujer.....	

Capítulo 5: Salud sexual y reproductiva. Enriqueta Barranco Catillo. Ginecóloga. Hospital Universitario San Cecilio (Granada)

5.1. Evolución terminológica: desde la planificación familiar a la salud sexual y reproductiva (SSR).....	
5.1.1. Los derechos sexuales.....	
5.1.2. Realidad de la SSR.....	

5.2. La SSR y el género.....	
5.2.1. Sexo, derechos y política.....	
5.2.2. Visibilizando los derechos sexuales y sus restricciones.....	
5.2.3. El futuro.....	
5.3. La SSR en las mujeres: de la infancia a la senectud.....	
5.3.1. La niña.....	
5.3.2. La adolescente.....	
5.3.3. SSR en la mitad de la vida de las mujeres.....	
5.3.4. SSR en la mujer madura.....	
5.3.5. SSR en la menopausia.....	
5.3.6. SSR en la senectud.....	
5.3.7 Repercusiones de los problemas SSR sobre la salud mental.....	
5.4. Las relaciones de poder en el ámbito de la SSR y reproductiva.....	
5.4.1. Bioética, ética y SSR.....	
5.4.2. Legislación española sobre SSR e interrupción del embarazo.....	
5.5. SSR en la Unión Europea (UE).....	
5.5.1. El marco de las recomendaciones.....	
5.5.2. SSR de mujeres y hombres en la UE.....	
5.6. Expectativas de SSR según los escenarios.....	
5.7. Aportaciones para la reflexión.....	

Capítulo 6: Orientación sexual y salud desde una perspectiva de género. Marta E. Aparicio García. Psicóloga. Universidad Complutense de Madrid.

6.1. La orientación sexual.....	
6.2. La salud de las mujeres lesbianas y bisexuales en la agenda de derechos humanos.....	
6.3. El control sobre el cuerpo de las mujeres.....	
6.4. Las enfermedades de transmisión sexual y VIH/SIDA.....	
6.5. El cáncer ginecológico y de mama.....	
6.6. La violencia contra las mujeres.....	
6.7. La salud mental/emocional.....	
6.8. Los servicios de salud.....	
6.9. Conclusiones.....	

Capítulo 7: Cuidado formal y familiar, género y salud. Isabel Cuéllar Flores, Psicóloga, Hospital Universitario de Getafe, Madrid, Rosa Limiñana Gras. Psicóloga, Universidad de Murcia y M^a del Pilar Sánchez López. Psicóloga. Universidad Complutense de Madrid

7.1 Discapacidad, Salud y Cuidados.....	
7.1.1. Delimitación conceptual: salud, discapacidad, dependencia, cuidado formal y familiar.....	
7.1.2. Crisis del cuidado: aumento de la necesidad de cuidados y dificultades para sostenerlo.....	
7.1.3. Las consecuencias del cuidar.....	

7.1.4. Cuidados al cuidador: la atención a cuidadores de personas dependientes..	
7.2. Desigualdades de género en el cuidado.....	
7.2.1. Desigualdades en frecuencia de hombres y mujeres.....	
7.2.2. Desigualdades en patrones de cuidado.....	
7.2.3. Desigualdades en salud física y emocional.....	
7.3. Cuidado remunerado.....	
7.4. Salud, mujeres y cuidados.....	
7.4.1. Determinantes psicosociales de género.....	
7.4.2. Determinantes de salud	
7.5. Hombres cuidadores y salud.....	
7.5.1. Determinantes psicosociales de género.....	
7.5.2. Determinantes de salud.....	
7.6. Conclusiones: reflexiones para el futuro.....	

Capítulo 8: Salud e inmigración desde una perspectiva de género. Alicia Llacer Gil de Ramales, epidemióloga, Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III y Lucía Mazarrasa Alvear, enfermera, Escuela Nacional de Sanidad del Instituto de Salud Carlos III

8.1. Introducción.....	
8.2. El derecho a la salud de la población inmigrante en el contexto de los derechos humanos.....	
8. 3. Caracterización sociodemográfica de la población inmigrante femenina en España.....	
8. 4. Determinantes de la salud en la población inmigrante.....	
8. 4.1 Proceso migratorio.....	
8. 4.2 División sexual del trabajo y condiciones de vida y trabajo.....	
8. 4.3 Apoyo y redes familiares y sociales.....	
8. 5. Principales problemas de salud.....	
8.5.1. Salud percibida, salud mental y otros indicadores de salud.....	
8.5.2. Salud sexual y reproductiva y procesos transmisibles.....	
8.5.3. Problemas de salud ligados a la violencia y discriminación de género.....	
8. 6. La atención sanitaria: acceso y barreras a los servicios y programas de salud.....	
8. 7. Problemas metodológicos en el estudio de poblaciones de mujeres inmigrantes: conceptos, definiciones y marcos teóricos de análisis.....	
8. 8. El recorte actual de los derechos a la salud de la población inmigrante.....	

Capítulo 9: Salud mental y género. M^a del Pilar Sánchez López. Psicóloga, Universidad Complutense de Madrid e Isabel Cuéllar Flores, Psicóloga, Hospital Universitario de Getafe, Madrid.

9.1. Introducción.....	
9.2. Estigma y discriminación.....	

9.3. La brecha de género en salud mental.....	
9.3.1. Diferencias de género en salud mental.....	
9.3.2. Sesgos de género en la atención sociosanitaria en salud mental.....	
9.4. Determinantes psicosociales de género en la salud mental.....	
9.4.1. Factores sociales.....	
9.4.2. Factores psicológicos.....	
9.5. Ejemplo de la aplicación de la perspectiva de género en algunos trastornos.....	
9.5.1. Consumo de sustancias.....	
9.5.2. Trastornos de la conducta alimentaria.....	
9.6. Conclusiones: reflexiones para el futuro	

Capítulo 10: Sesgos de género en investigación y atención sanitaria. Teresa Ruiz Cantero. Médica. Universidad de Alicante.

10.1. Perspectiva de género y Salud Pública: sexo y género como determinantes de la salud y las desigualdades en salud.....	
10.2. Definición y tipos de sesgo de género.....	
10.2.1. Sesgo de género en problemas de salud que afectan a ambos sexos.....	
10.2.2. Sesgos de género en problemas de salud específicos de las mujeres.....	
10.3 Sesgo de Género en la producción de conocimiento: Teoría, metodología y fuentes de información.....	
10.3.1 Empirismo Feminista.....	
10.3.2 Punto de partida feminista (Feminist stand point).....	
10.3.3 Feminismo postmodernista.....	
10.4. Aplicación de la perspectiva de género en investigación.....	
10.5. Análisis crítico de los métodos y fuentes de información.....	
10.6. Sesgo de género en la difusión de resultados.....	
10.6.1. Marketing.....	
10.6.2. Noticias.....	
10.7. De la medicalización a la invención de enfermedades o “Diseases mongering”.....	
10.8. Sesgo de género en la atención sanitaria.....	
10.8.1. Pertinencia de la perspectiva de género en la atención sanitaria...	
10.8.2. Sesgo de género en el esfuerzo diagnóstico.....	
10.8.3. Sesgo de género en el esfuerzo terapéutico.....	

Epilogo
Bibliografía

LA SALUD DE LAS MUJERES

▲ El tema de la salud con perspectiva de género concretado en la salud de las mujeres es muy amplio, por lo que este libro recoge una cuidada selección de temas fundamentales: estado de la cuestión, medicalización de las mujeres, metodología de la investigación con perspectiva de género y sus sesgos, violencia de género, salud sexual y reproductiva, orientación sexual y salud, relaciones con el cuidado, inmigración y salud mental. Todos estos temas se abordan desde un enfoque multidisciplinar, pues los autores son profesionales de distintas disciplinas científicas que se dedican a la investigación, la docencia y la práctica en temas relacionados con la salud.

M.^a del Pilar Sánchez López es catedrática en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, dirige el Grupo de Investigación "Estilos Psicológicos, Género y Salud", y coordina la Red HYGEIA y el Máster Oficial Mujeres y Salud (UCM).

SÍNTESIS
libros
de




EDITORIAL
SÍNTESIS



Psicología/
Educación